ふれあいのさと通信

2026年
11月1日

44号

指定管理者
ハートフルしんき

令和8年10月4日（日）開催 In 大久保

★【わらべうたで遊ぼう】



あいにくの雨でしたが、多くの方にご参加いただきました。



お手玉やオーガンジー生地の ハンカチを使い、歌に合わせて握ったり投げたりする手遊びが人気でした。子どもたちも自然と参加している大人と手をつなぎ、世代を超えた交流の場となりました。

令和8年10月4日（日）開催 In 二見

★【ハロウィンパーティー】



ハッピーハロウィ～ン♪の挨拶に始まり、蜘蛛の巣くぐり・ドキドキの暗い部屋での宝探し・ミイラや魔法使いに変 身して、ハロウィンを満喫！
大人 も子供も楽しみました♪





令和8年10月8日（木）開催 In 中崎

★【みんなで万華鏡づくり】

グループでビーズを選んだり一緒に作り方を確認したりするうちに打ち解けて仲良くなり、楽しくおし ゃべりしながら作成しました。出来上がった万華鏡を外に向けて覗いてみたり記念撮影をしたり達成感も得られ、心が豊かになりました。





令和8年10月6日（火）開催 In 魚住

★知っておきたい 睡眠の話 ～ 睡眠力は健康力～





日本人の睡眠の特徴や、生活習慣病・認知症との関係など、興味深いお話ばかりで講話中は皆さんお目目ぱっちり！
食生活の工夫や入浴効果、眠れない時のリラックス法などのアドバイスにも、熱心に耳を傾けておられました。いい睡眠が取れるといいですね。

★【臨時休館のお知らせ】

魚住は、工事のため11月16日・17日は終日休館いたします。ご不便をおかけしますがご了承ください。

令和8年10月20日（火）開催 In 二見

★【脳トレダンス】

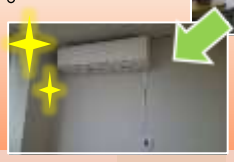


懐かしい、お手玉あそびや初めてのパラバルーン体験を童心にかえって楽しみました。
エアロビクスの簡単な動きを取り入れたダンスにも果敢に挑戦！
笑顔と笑い声の絶えない1時間でした。

★【エアコンがリニューアル】 In 大久保

大久保の教養娯楽コーナーのエアコンが新しくなりました。
これで囲碁や将棋をより快適に楽しんでいただけます。
ぜひご利用ください。







★【運動教室「親子ダンス」】 募集開始！

日時：●大久保　12月13日（日）
　　● 魚 住　12月20日（日）
　　● 二 見　1月10日（日）
　　● 中崎　1月17日（日）
　　各館 10:00～11:00

大久保・魚住 11/1～
二見 12/8～
中崎 12/1～

内　容：ダンス講師指導のもと、リズムあそびフープやパラバルーンを使ったあそび等
対象者：小学生と保護者（保護者の見守りがあれば未就学児の弟、妹の参加可）、ふれあいの里利用者
定　員：15組程度
費　用：無料
申　込：各館窓口・電話・FAXにて受付（先着順）
申込窓口：ふれあいの里 4館
TEL/FAX：●大久保936-5048　●魚住947-1202
　　●二見943-4001　●中崎913-6200



ハロウィンの飾り付け♪

ふれあいの里4館で１０月はハロウィンの可愛い飾り付けをしました。
今後も各館で季節に応じた手作り感あふれる飾りつけをお楽しみください！

